

SPORTMEDIZIN-ST. MORITZ 2016

SPORTMEDIZIN ST. MORITZ 2016
9. Sportmedizin - Wochenkurs
St. Moritz Schweiz
21. bis 26. Februar 2016



DGSP
Deutsche Gesellschaft
für Sportmedizin



www.sportmedizin-stmoritz.de

Sportmedizinische Aspekte von
Ski-Alpin • Snowboard • Langlauf • Tennis
Eishockey • Schießsport • Gymnastik

**Wissenschaftliche
Leitung und
Organisation**

Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad
ATOS Klinik Heidelberg
Zentrum für Hüft- und Knieendoprothetik
Arthroskopische und Regenerative Gelenkchirurgie
Bismarckstrasse 9 - 15
69115 Heidelberg

Kooperationspartner

Prof. Dr. Winfried Banzer
Leiter Abt. Sportmedizin des Instituts für Sport
Ginnheimer Landstr. 39
60487 Frankfurt a.M.

Dr. med. Adrian Urfer
Chefarzt Klinik Gut St. Moritz
Via Arona 34, CH-7500 St. Moritz, Schweiz

Tagungshotel

Hotel Laudinella, Via Tegiatscha 17, CH-7500 St. Moritz
Tel. +41 (0)81 836 00 00, Fax +41 (0)81 836 00 01
www.laudinella.ch

Kursgebühren

590 € für Theorie und sportmedizinische Aspekte incl. Bereitstellung der Lehrer ohne Sportmaterial. Nur Theorie 290 €.
Ski-Pass 35 CHF / Tag (für Hotelgäste im Engadin).
Ausrüstung für Eishockey und Schießsport werden gestellt.

Anmeldung und Infos

Online über: www.sportmedizin-stmoritz.de
oder
Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad
Kongressbüro Sportmedizin
Bismarckstrasse 9 - 15
69115 Heidelberg
e-mail: info@medxs.de
+49.6221.983140 und +49.172.8008982 (mobil)

Levamed® stabili-tri Sichere Therapie in 3 Phasen



1. Akutphase



2. Proliferationsphase



3. Remodulationsphase



Sportschulen

Suvretta Snowsport School
Via Chassellas 1
7500 St.Moritz CH
Tel. +41 (0)81/ 836 61 61
Fax +41 (0)81/ 836 61 69
www.suvrettasnowsports.ch



The St. Moritz Experience AG
CH-7512 Champfèr-St. Moritz
Tel. +41 (0)81 833 77 14
Fax +41 (0)81 832 22 93
www.stmoritz-experience.ch



Fortbildungspunkte

Zweitägeskurse (ZTK) 6, 7 und 9 der DGSP (48 Stunden)
24 Std. Sportmedizin, 24 Std. sportmedizinische Aspekte des Sports
ZTK 6
Leitgedanke: (Sport) Orthopädische Aspekte der unteren Extremität, Winter/Sommerkurs (in der Höhe)
ZTK 7
Leitgedanke: Systemerkrankungen und Sport – von der Prävention zur Therapie (Senioren)
ZTK 9
Leitgedanke: Ausgewählte (sport-)pädiatrische Aspekte

CME - Punkte: LÄK Baden-Württemberg (Kategorie H), 48 Punkte
VNR Nummer: 2760809004724080017

Materialmiete

Bei Skiservice Corvatsch mit mehreren Filialen z.B. an Skiliften (Signal-Bahn, Corviglia, etc.) erhalten Sie Leihmaterial für den Wintersport mit einem Gruppennachlass von 15%. Sie können das Leihmaterial oder ihr eigenes Material komfortabel an der Bahn-Station deponieren.
www.skiservice-corvatsch.com

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die AGB des Veranstaltungshauses (Hotel Laudinella) und der jeweiligen Sportschulen. Sporttauglichkeit, Haftpflichtschutz und Unfallversicherungsschutz werden vorausgesetzt. Änderungen der Angaben im Programm sind vorbehalten. Teilnehmer der Veranstaltung sind nur bei Nachweis der Anwesenheit auf den Unterschriftenlisten berechtigt eine Kursbescheinigung zu erhalten.

Sportmedizinische Aspekte

Bei den aufgelisteten Sportarten handelt es sich um unter praktischen Bedingungen durchgeführte Fortbildungen mit Anleitung durch Sportlehrer und Kursreferenten. Freizeit-Aktivitäten mit Sport dürfen nur außerhalb der als „sportmedizinische Aspekte“ angegebenen Zeiträume durchgeführt werden.

Ski-Alpin und Snowboard

Unsere Ski-Schule bietet eine professionelle Schulung der Ski- und Snowboardgruppen, welche speziell auf die Könnertufen, Wünsche und Bedürfnisse für Sportmediziner abgestimmt sind. Die Gruppengrößen sind limitiert. Treffpunkt für Ski- und Snowboardfahrer mit den Lehrern wird gruppenintern festgelegt.

Off-Pisten

Für Fahrer mit Off-Pisten Erfahrung werden eine begrenzte Anzahl besonders qualifizierte Lehrer zur Verfügung gestellt. Die Sicherheitsausrüstung für Off-Pisten Fahrer (ABS Rucksack mit LVS und Sonde) ist ein Muss für diese Gruppen und kann bei der Skischule zu CHF 25.00 pro Tag oder Pauschal 100 CHF für die Woche bezogen werden. Hierzu ist eine Vorreservierung nötig.

Ski Langlauf

Unter fachkundiger Betreuung durch Ski-Lehrer bieten wir praktische und theoretische Ausbildung und Trainingsläufe. Top präparierte Loipen von 180 km Länge durchziehen die Oberengadiner Landschaft und unzählige Seitentäler. Treffpunkt für Langläufer mit den Lehrern ist das Langlaufzentrum St. Moritz (zwischen Hotel Laudinella und Signal-Bahn).

Tennis

Im Corviglia Tennis & Squash Center stehen vier moderne Hallenplätze zur Verfügung. Der gelenkschonende „Bross Slide Forte“ Hallenbodenbelag - ein Teppich-Gleitbelag mit Granulat - wird Ihnen sichere Bedingungen bieten. Empfohlen werden Tennisschuhe mit leichtem Profil. Es darf nur mit sauberen Schuhen gespielt werden. Instruktur und Plätze werden vom gestellt.

Schießsport

Instruktion und Sportpraxis erfolgt am Tontaubenschießstand St. Moritz (an der Olympiasprungschanze). Disziplinen sind Tontaubenschießen (Laser), Bogenschießen und Armbrustschießen. Die Absolvierung des Schießparcours erfolgt unter sicherheitstechnischer und fachmännischer Anleitung von Guides, Instruktoren, Waffen und Material werden vom Veranstalter gestellt. Die Parkplätze befinden sich kurz unterhalb der Sprungschanze am Heliport. Die Schießsportschulung findet unter dem Vorbehalt geeigneter Wetterverhältnisse statt.

Eishockey

Die Schulung in sportmedizinischen Aspekten des Eishockey findet in der Eisarena St. Moritz statt. Material (Schutzkleidung, Schlittschuhe, Schläger), Eisarena (800 Plätze) und Instruktoren werden vom Veranstalter gestellt. Eishockey wird unter dem Vorbehalt einer ausreichenden Anzahl von anmeldeten Teilnehmern angeboten.

Gymnastik

Wird Sportgruppenintern zu Anfang der jeweiligen Sportdisziplin durchgeführt.

Programm

	Sonntag	Montag	Dienstag
09:00 - 12:00		Sportmedizinische Aspekte Gymnastik Wintersport (Aufwärmung, techn. Voraussetzungen)	Sportmedizinische Aspekte Gymnastik Wintersport (Wirbelsäule, Rumpfmuskulatur)
12:00 - 12:30		Mittagspause	Mittagspause
12:30 - 15:00	15:00 bis 16:00 Anmeldung	Sportmedizinische Aspekte Wintersport Technik (Ski-Alpin, Snowboard, Langlauf)	Sportmedizinische Aspekte Rückschlagspiele, spezifische Gelenkbelastung (Tennis)
	16:00 Begrüßung (Basad)	16:00 Beginn der Industrieausstellung	16:00 Beginn der Industrieausstellung
16:30 - 17:15	Behandlung von Knorpelschäden am Knie und Talus (Basad)	ACP-Workshop Sportmedizin am Bewegungsapparat (Styra)	Moderne Nachbehandlungskonzepte an Gelenken (Jäger)
17:15 - 18:00	Bewegung und Ernährung (Banzer)	Skiverletzungen und Rehabilitation im Profisport (Rauffer)	Sport und Rückenschmerz – Ursache, Therapie, Wundermittel (Nimier)
	Pause	Pause	Pause
18:15 - 19:00	Mentale Prozesse im Skisport (Gerisch)	Bewegung und Alter (Banzer)	Klinische Funktionsuntersuchung im Bewegungssystem (Nimier)
19:00 - 19:45	Verletzungen und Überlastungsschäden der Hand (Frank)	Tendinopathie: Diagnose und Therapie - Standard Heute (Knobloch)	Praktischer Untersuchungskurs Hand und Ellenbogen (Frank)

Programm

Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Sportmedizinische Aspekte Gymnastik Wintersport (Höhenmedizinische Aspekte, Lawinen)	Sportmedizinische Aspekte Gymnastik Wintersport (Gelenkbelastung, Gelenktrauma)	Sportmedizinische Aspekte Gymnastik Wintersport (Rettungsmaßnahmen, Bergung)	09:00 - 12:00
Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	12:00 - 12:30
Sportmedizinische Aspekte Wintersport, Technik (Ski-Alpin, Snowboard, Langlauf)	Sportmedizinische Aspekte Sportspiele, Technik, Ausdauer, Regelwerke (Eishockey)	Sportmedizinische Aspekte Schießsport (Tontaubenschießen, Bogenschießen)	12:30 - 15:00
16:00 Beginn der Industrieausstellung	16:00 Beginn der Industrieausstellung	16:00 Beginn der Industrieausstellung	
Chronische Instabilität und akute Verletzungen am Sprunggelenk (Fehske)	Update Injektionstherapie bei Rückenschmerz (Casser)	Einführung in die Amerikanische Chiropractic (Haack)	16:30 - 17:15
Altersabhängige Anpassungen des Herzens an Sportbelastung (Fehske W)	Sport und Fettstoffwechselstörungen (König)	Risikomanagement beim Alpin Ski - Update (Keemss)	17:15 - 18:00
Pause	Pause	Pause	
Technische Entwicklungen im Skisport und Unfallvermeidung (Fehske)	Sarkopenie - Pathophysiologie und Sporttherapie (König)	Handlungsschnelligkeit im Spitzfußball (Gerisch)	18:15 - 19:00
Struktur und Leistungskonzeption im Bundesligafußball (Gerisch)	Plötzlicher Herztod - welche Vorsorgeuntersuchungen? (Fehske W)	Praktischer Untersuchungskurs Knie (Basad)	19:00 - 19:45

Hinweis: Die Vortragsdauer beträgt jeweils 35 Minuten, gefolgt von einer 10minütigen Diskussionszeit.

Kat. G: 8 h Lebensalter und Geschlecht

Kat. B: 14 h Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat

Kat. C: 2 h Ernährung, Pharmaka, Doping, Umwelt, Temperatur

Prof. Dr. med. Dr. phil. Winfried Banzer, Institut für Sportmedizin, Ginnheimer Ldstr. 39, 60487 Frankfurt a. M.

Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad, ATOS-Klinik - Zentrum für Hüft-, Knie-Endoprothetik und Regenerative Gelenkchirurgie, Bismarckstrasse 9-15, 69115 Heidelberg

Dr. med. Kai Fehske, M.A. (Sportwiss.), Klinik und Poliklinik für Unfall-, Hand-, Plastische und Wiederherstellungs chirurgie, Oberdürrbacher Str. 6, 97080 Würzburg

Priv.-Doz. Dr. Wolfgang Fehske, Chefarzt, St. Vinzenz Hospital, Merheimer Str. 221-223, 50733 Köln-Nippes

Prof. Dr. med. Johannes Frank, Stellv. Ärztlicher Direktor, Uniklinikum Frankfurt, Unfall-, Hand- und Wiederherstellungs chirurgie, Theodor Stern Kai 7, 60590 Frankfurt am Main

Dr. phil. Dipl.-Sportl. Gunnar Gerisch, Sporthochschule Köln, Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln

Corinna Haack, Fachärztin für Orthopädie u. Unfallchirurgie, Chiropractic West, Schillerstr. 44, 22767 Hamburg

Prof. Dr. med. Hans-Raimund Casser, Ärztl. Direktor, DRK Schmerz-Zentrum, Auf der Steig 16, 55131 Mainz

Dr. med. Jürgen Keemss, Orthopädische Praxis, Griedelerstr. 35, 35510 Butzbach

Prof. Dr. med. Daniel König, Institut für Präventive Medizin, Gartenstraße 28 79098 Freiburg

Prof. Dr. med. Karsten Knobloch, Sportpraxis, Heiligenstraße 3, 30159 Hannover

Dr. med. Kay Niemier, Chefarzt, Klinik für Manuelle Therapie, Ostenallee 83, 59071 Hamm

Max Rauffer, ehem. Profi-Skirennfahrer und Worldcup Sieger, Erwin-Hielscher-Straße 9, 81249 München

Manfred Jäger, M.A. (Sportwiss.), OPED GmbH, Medizinpark 1, D-83626 Valley/Oberlandern

Dr. med. Frank Styra, Orthopädie am Stiglmaierplatz, Nymphenburger Str.1, 80335 München

9. Internationaler Sportmedizin - Wochenkurs St. Moritz Schweiz - 21. - 26.2.2016

Name, Vorname: _____

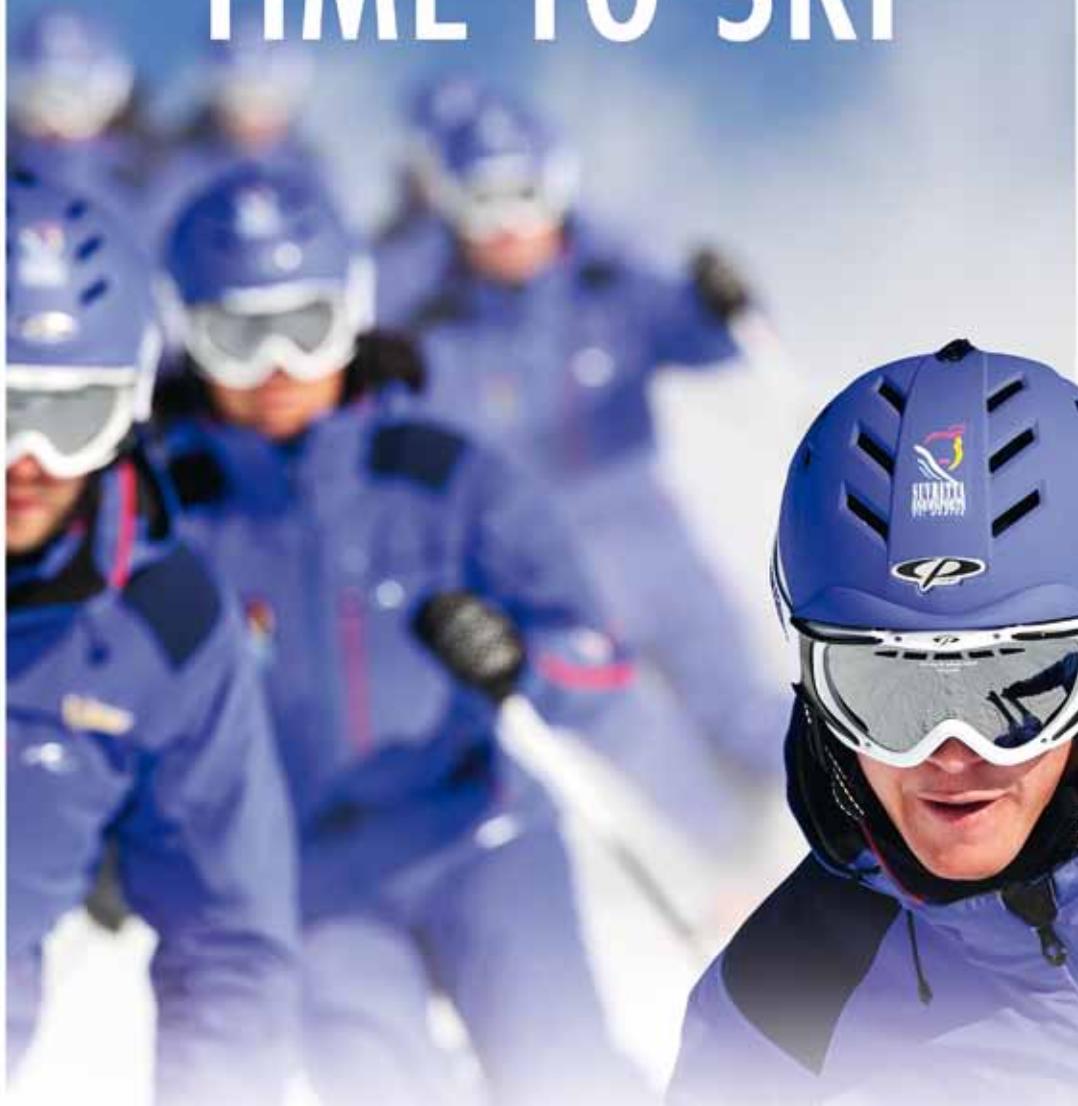
aus: _____

Ich habe die Hinweise und AGB im Programm und im Einführungsvortrag verstanden und erkenne sie an.

Unterschrift des Teilnehmers:

Tag	Sportmedizin Theorie Stempel/Unterschrift	Sportmedizinische Aspekte der Sportpraxis Stempel/Unterschrift
Sonntag		
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		

TIME TO SKI



SUVRETTE SNOWSPORTS SCHOOL

VIA CHASELLAS 1, CH 7500 ST. MORITZ | TEL +41 [0]81 836 61 61 | WWW.SUVRETTASNOWSPORTS.CH

