

SPORTMEDIZIN ST. MORITZ 2026



19. Sportmedizin – Wochenkurs
St. Moritz, Schweiz
08. - 13. März 2026

Weiterbildung Sportmedizin DGSP:
Module 5,6 und 10 (WBO 2022)
Fortbildung LÄK: 48 CME Punkte
www.sportmedizin-stmoritz.de

Sportmedizinische Aspekte von
Ski-Alpin • Snowboard • Langlauf
Schießsport • Tennis • Rehasport

Veranstaltungshinweise

Wissenschaftliche Leitung und Organisation

Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad
ATOS Klinik Heidelberg
Zentrum für Hüft- und Knie-Endoprothetik
Arthroskopische und Regenerative Gelenkchirurgie
Bismarckstrasse 9 - 15, 69115 Heidelberg

Tagungshotel

Hotel Laudinella
Via Tegjatscha 17
CH-7500 St. Moritz

Tel. +41 (0)81 836 00 00

www.laudinella.ch

Kursgebühren

700 € für Theorie und sportmedizinische Aspekte incl. Bereitstellung der Lehrer ohne Sportmaterial und Skipass. Ausrüstung für Schießsport wird gestellt.

Materialmiete

Bei Skiservice Corvatsch mit mehreren Filialen z.B. an Skiliften (Signal-Bahn, Corviglia, etc.) erhalten Sie Leihmaterial für den Wintersport mit einem Gruppennachlass.

www.skiservice-corvatsch.com

Veranstalter

Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad
Kongressbüro Sportmedizin
Bismarckstrasse 9-15, D-69115 Heidelberg
Telefon: +49 6221-983140

E-Mail: info@medxs.de

www.sportmedizin-stmoritz.de



Veranstaltungshinweise

Sportschule

Suvretta Snowsport School - www.suvrettasnowsports.ch

Fortbildung

48 Punkte Kategorie H, Landesärztekammer Baden-Württemberg
VNR: **2760809012909290012**

Weiterbildung

Zertifiziert zur Erlangung der Zusatzbezeichnung Sportmedizin
gem. WBO 2022 (Bezirksärztekammer Nordbaden)

Gemäß Weiterbildungsordnung wird ein Wechsel der Sportmedizinischen Aspekte (Sportkategorien) während des Kurses vorausgesetzt und organisatorisch sichergestellt.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die AGB des Veranstaltungshauses (Hotel Laudinella) und der jeweiligen Sportschulen. Sporttauglichkeit, Haftpflichtschutz und Unfallversicherungsschutz werden vorausgesetzt. Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Personenschäden. Änderungen der Angaben im Programm sind vorbehalten. Zuzahlungen für Material oder Materialversicherungen können anfallen. Teilnehmer der Veranstaltung sind nur bei Nachweis der Anwesenheit auf den Unterschriftenlisten berechtigt eine Kursbescheinigung zu erhalten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Sponsoren und Interessenkonflikte

Transparenz und Offenlegung von Interessenkonflikten nach § 32 Abs. 3 MBO, § 8 Abs. 1 Nr. 3 MFO: medi GmbH, TRB Chemedica, Cryofoss u.a. Die Einnahmen für Standmieten aus Sponsoring betragen voraussichtlich 5.000 EUR (z. Zeitpunkt der Drucklegung). Die Fort- und Weiterbildungsinhalte der Veranstaltung werden produktneutral gestaltet. Potentielle Interessenkonflikte werden während der Vorträge offengelegt.

DGSP Module des Kurses (St. Moritz)								
Kateg.	B	C	F	H	3	5	6	7
Inhalte	Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat	Ernährung, Pharmaka, Doping, Umwelt	Verdauung, Stoffwechsel, Wasser, Elektrolyte, Niere, Hormone, Immunsystem, Infektionen, Tumore	Nervensystem und Psyche	Sportspiele und Freizeitsport	Kraft-, Kampfsport, Rückschlagspiele	Behinderten-, Reha- und Seniorensport	Wintersport, Bergsport, Wandern
Modul 5	8 h					6 h		2 h
Modul 6	6 h	2 h						8 h
Modul 10			6 h	2 h	2 h		4 h	2 h

Programm

	SONNTAG 08.03.26	MONTAG 09.03.26	DIENSTAG 10.03.26	MITTWOCH 11.03.26	DONNERSTAG 12.03.26	FREITAG 13.03.26
		9:00 – 12:15	9:00 – 12:15	9:00 – 12:15	9:00 – 12:15	9:00 – 12:15
	Einschreibungen ab 13:00 Uhr	Sportmed. Aspekte Gymnastik, Ski- Alpin, Snowboard, Langlauf (techn. Voraussetzungen)	Sportmed. Aspekte Gymnastik, Ski- Alpin, Snowboard, Langlauf (Verletzungs- vermeidung)	Sportmed. Aspekte Gymnastik, Ski- Alpin, Snowboard, Langlauf (Höhen- medizin, Lawinen)	Sportmed. Aspekte Gymnastik, Ski- Alpin, Snowboard, Langlauf (Gelenkbelastung)	Sportmed. Aspekte Gymnastik, Rückschlag- Spiel, <u>Tennis</u> , Reha-Sport (Rettung u. Bergung)
14:15	Einleitung in die Thematik (Basad)	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops
15:00 - 15:45	Grundlagen der Alpin- und Höhenmedizin (Rosenhagen)	Behandlung von Fußdeformitäten (Müller)	Sportmedizinische Aspekte im Höhentraining (Friedmann-Bette)	Distale Radiusfraktur – Versorgungs- strategien (Baack)	Akutes Diskustrauma im Sport (Dietmaier)	Coxarthrose im Sport – konservative Therapie
15:45 - 16:30	Anti Doping Bestimmungen 2026 (Friedmann- Bette)	Infekte und sportliche Belastung (Rosenhagen)	Frühd Diagnose des CRPS – M. Sudeck	Differentialdiagnos- e des Kreuzschmerzes (Casser)	Kopf und Gesichts- verletzungen im Sport (Weber)	Hormonelle Einflüsse auf Sehnen und Bänder (Weber)
Pause	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops
16:45 - 17:30	Operative Behandlung von Sportverletzungen an der Hüfte (Thorey)	Akute und chronische OSG Pathologien (Buchhorn)	Ulnarseitige Handgelenks- schmerzen (Geyer)	Das Leistungsprinzip im Sport (Gerisch)	Propriozeptions- training und Atmung (Gerisch)	Concussion im Kollisionssport (Baack)
17:30 - 18:15	Untersuchungs- gang Becken und Hüfte (Thorey)	Untersuchungskurs Fuß und Sprunggelenk (Buchhorn)	Untersuchungskurs Handgelenk (Geyer)	Wasser und Elektrolythaushalt (König)	Kardiovaskuläre und kardiopulmonale Adaptation (König)	

Farbtabelle:

Kategorie B: Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat

Kategorie C: Ernährung, Pharmaka, Doping, Umwelt

Kategorie F: Verdauung, Stoffwechsel, Wasser, Elektrolyte, Niere, Hormone, Immunsystem, Infektionen, Tumore

Kategorie H: Nervensystem und Psyche



Referierende und Organisation

Dr. med. Olaf Baack, Sporthopaedic-Hamburg, Vogt-Wells-Strasse 12, 22529 Hamburg

PD Dr. med. Erhan Basad, Leitender Arzt, Zentrum für Arthroskopie, Endoprothetik und Regenerative Gelenkchirurgie in der ATOS-Klinik, Bismarckstrasse 9-15, 69115 Heidelberg

Dr. med. Dipl. Sportwiss. Tomas Buchhorn, sporthopaedicum, Straubinger Straße 28-30, 93055 Regensburg

Prof. Dr. med. Hans-Raimund Casser, ehem. Ärztlicher Direktor, DRK Schmerz-Zentrum, Auf der Steig 16, 55131 Mainz

Dr. med. Martin Dietmaier, Arzt und Physiotherapeut, Privatpraxis, Rennweg 4, 93049 Regensburg

Prof. Dr. med. Birgit Friedmann-Bette, Innere Medizin VII: Sportmedizin, Universitätsklinikum Heidelberg, Im Neuenheimer Feld 410, 69120 Heidelberg

Dr. phil. Dipl.-Sportlehrer Gunnar Gerisch, ehem. Deutsche Sporthochschule Köln, Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln

Dr. med. Thomas Geyer, Leitender Arzt, Praxis für Hand- und Fußchirurgie in der ATOS-Klinik Heidelberg, Bismarckstrasse 9-15, 69115 Heidelberg

Dr. med. Jürgen Keemss, Orthopädische Praxis, Griedelerstr. 35, 35510 Butzbach

Prof. Dr. med. Daniel König, Institut für Sportwissenschaft, Althanstraße 14, 1090 Wien

Dr. med. Sebastian Müller – Leitender Arzt, IZO in der ATOS-Klinik, Bismarckstrasse 9-15, 69115 Heidelberg

PD Dr. med. Andreas Rosenhagen, Kinderarztpraxis, Hauptstraße 30, 64342 Seeheim-Jugenheim

Prof. Dr. med. Fritz Thorey, Ärztlicher Direktor, ATOS-Klinik Heidelberg, Bismarckstrasse 9-15, 69115 Heidelberg

Priv.-Doz. Dr. med. Christian Weber, Oberarzt Sektion Sporttraumatologie, Universitätsklinikum der RWTH Aachen, Pauwelsstraße 30, D-52074 Aachen



Notizen

Testatkarte

19. Sportmedizin - Wochenkurs – St. Moritz (08.3. bis 13.3.2026)

Name, Vorname: _____

aus: _____

Ich habe die Hinweise und AGB im Programm und im Einführungsvortrag verstanden und erkenne sie an. Die Kursbescheinigungen (DGSP und LÄK) können nur nach Absolvierung des kompletten Kurses ausgestellt werden.

Unterschrift des Teilnehmers: _____

Tag	Sportmedizin Theorie	Sportmedizinische Aspekte der Sportpraxis
Sonntag		
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		



Ankündigung



2026

06. - 11.09.2026

Hotel Du Lac et du Parc – Riva del Garda / Italien

Sportmedizinische Aspekte von
Surfen • Segeln • Bike • Bergsport,
Golfen • Gymnastik • Tennis

Module 3, 6 und 13 nach DGSP (WBO 2022)

48 Stunden Fort- und Weiterbildung

www.sportmedizin-gardasee.de