

SPORTMEDIZIN-ST. MORITZ 2017

SPORTMEDIZIN ST. MORITZ 2017
10. Sportmedizin - Wochenkurs
St. Moritz Schweiz
26. Februar bis 03. März 2017



DGSP
Deutsche Gesellschaft
für Sportmedizin

48 Stunden
Sportmedizin DGSP
Zweitageskurse
(ZTK) 6,7 u. 9


SPORTMEDIZIN
S T . M O R I T Z



www.sportmedizin-stmoritz.de

Sportmedizinische Aspekte von
Ski-Alpin • Snowboard • Ski-Langlauf
Tennis • Schießsport • Gymnastik

Veranstaltungshinweise

Wissenschaftliche Leitung und Organisation	Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad ATOS Klinik Heidelberg Zentrum für Hüft- und Knieendoprothetik Arthroskopische und Regenerative Gelenkchirurgie Bismarckstrasse 9 - 15 69115 Heidelberg
Kooperationspartner	Prof. Dr. Winfried Banzer Leiter Abt. Sportmedizin des Instituts für Sport Ginnheimer Landstr. 39 60487 Frankfurt a.M. Dr. med. Adrian Urfer Chefarzt Klinik Gut St. Moritz Via Arona 34, CH-7500 St. Moritz, Schweiz
Tagungshotel	Hotel Laudinella, Via Tegiatscha 17, CH-7500 St. Moritz Tel. +41 (0)81 836 00 00, Fax +41 (0)81 836 00 01 www.laudinella.ch
Kursgebühren	590 € für Theorie und sportmedizinische Aspekte incl. Bereitstellung der Lehrer <u>ohne Sportmaterial</u> . Ausrüstung für Schießsport wird gestellt.
Anmeldung und Infos	Online über: www.sportmedizin-stmoritz.de oder Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad Kongressbüro Sportmedizin Bismarckstrasse 9 - 15 69115 Heidelberg e-mail: info@medxs.de +49.6221.983140 und +49.172.8008982 (mobil)

Veranstungshinweise

Sportschulen

Suvretta Snowsport School
Via Chassellas 1
7500 St.Moritz CH
Tel. +41 (0)81/ 836 61 61
Fax +41 (0)81/ 836 61 69
www.suvrettasnowsports.ch



The St. Moritz Experience AG
CH-7512 Champfèr-St. Moritz
Tel. +41 (0)81 833 77 14
Fax +41 (0)81 832 22 93
www.stmoritz-experience.ch



Fortbildungspunkte

Zweitageskurse (ZTK) 6, 7 und 9 der DGSP (48 Stunden)
24 Std. Sportmedizin, 24 Std. sportmedizinische Aspekte des Sports

ZTK 6

Leitgedanke: (Sport) Orthopädische Aspekte der unteren Extremität, Winter/
Sommerkurs (in der Höhe)

ZTK 7

Leitgedanke: Systemerkrankungen und Sport – von der Prävention zur Thera-
pie (Senioren)

ZTK 9

Leitgedanke: Ausgewählte (sport-) pädiatrische Aspekte

CME - Punkte: LÄK Baden-Württemberg (Kategorie H), 48 Punkte
VNR Nummer: 2760809005119910015

Materialmiete

Bei Skiservice Corvatsch mit mehreren Filialen z.B. an Skiliften (Signal-Bahn,
Corviglia, etc.) erhalten Sie Leihmaterial für den Wintersport mit einem
Gruppennachlass. Sie können das Leihmaterial oder ihr eigenes
Material komfortabel an der Bahn-Station deponieren.
www.skiservice-corvatsch.com

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die AGB des Veranstaltungshauses (Hotel Laudinella) und
der jeweiligen Sportschulen. Sporttauglichkeit, Haftpflichtschutz und
Unfallversicherungsschutz werden vorausgesetzt. Änderungen der Angaben
im Programm sind vorbehalten. Teilnehmer der Veranstaltung sind nur bei
Nachweis der Anwesenheit auf den Unterschriftenlisten berechtigt eine
Kursbescheinigung zu erhalten.

Sponsoren

Transparenz und Offenlegung von Interessenkonflikten nach § 32 Abs. 3
MBO, § 8 Abs. 1Nr. 3 MFO:
Sponsoren: DJO Ormed, medi GmbH, TRB Chemedica
Die Einnahmen für Standmieten aus Sponsoring werden voraussichtlich 2700
EUR betragen.



- Sportmedizinische Aspekte** Bei den aufgelisteten Sportarten handelt es sich um unter praktischen Bedingungen durchgeführte Fortbildungen mit Anleitung durch Sportlehrer und Kursreferenten. Freizeit-Aktivitäten mit Sport dürfen nur ausserhalb der als „sportmedizinische Aspekte“ angegebenen Zeiträume durchgeführt werden.
- Ski-Alpin und Snowboard** Unsere Ski-Schule bietet eine professionelle Schulung der Ski- und Snowboardgruppen, welche speziell auf die Könnerstufen, Wünsche und Bedürfnisse für Sportmediziner abgestimmt sind. Die Gruppengrößen sind limitiert. Treffpunkt für Ski- und Snowboardfahrer mit den Lehrern wird gruppenintern festgelegt.
- Off-Pisten** Für Fahrer mit Off-Pisten Erfahrung werden eine begrenzte Anzahl besonders qualifizierte Lehrer zur Verfügung gestellt. Die Sicherheitsausrüstung für Off-Pisten Fahrer (ABS Rucksack mit LVS und Sonde) ist ein Muss für diese Gruppen und kann bei der Skischule gegen Gebühr bezogen werden. Hierzu ist eine Vorreservierung nötig.
- Ski Langlauf** Unter fachkundiger Betreuung durch Ski-Lehrer bieten wir praktische und theoretische Ausbildung und Trainingsläufe. Top präparierte Loipen von 180 km Länge durchziehen die Oberengadiner Landschaft und unzählige Seitentäler. Treffpunkt für Langläufer mit den Lehrern ist das Langlaufzentrum St. Moritz (zwischen Hotel Laudinella und Signal-Bahn).
- Tennis** Im Corviglia Tennis & Squash Center stehen vier moderne Hallenplätze zur Verfügung. Der gelenkschonende „Bross Slide Forte“ Hallenbodenbelag - ein Teppich-Gleitbelag mit Granulat - wird Ihnen sichere Bedingungen bieten. Empfohlen werden Tennisschuhe mit leichtem Profil. Es darf nur mit sauberen Schuhen gespielt werden. Instruktor und Plätze werden vom gestellt.
- Schießsport** Instruktion und Sportpraxis erfolgt am Tontaubenschießstand St. Moritz (an der Olympiasprungschance). Disziplinen sind Tontaubenschießen (Laser), Bogenschießen und Armbrustschießen. Die Absolvierung des Schießparcours erfolgt unter sicherheitstechnischer und fachmännischer Anleitung von Guides. Instruktoren, Waffen und Material werden vom Veranstalter gestellt. Die Parkplätze befinden sich kurz unterhalb der Sprungschance am Heliport. Die Schießsportschulung findet unter dem Vorbehalt geeigneter Wetterverhältnisse statt.
- Gymnastik** Wird Sportgruppenintern zu Anfang der jeweiligen Sportdisziplin durchgeführt.

Programm

	Sonntag	Montag	Dienstag
09:00 - 12:00		Sportmedizinische Aspekte Gymnastik Wintersport (Aufwärmung, techn. Voraussetzungen)	Sportmedizinische Aspekte Gymnastik Wintersport (Wirbelsäule, Rumpfmuskulatur)
12:00 - 12:30		Mittagspause	Mittagspause
12:30 - 15:00	15:00 bis 16:00 Anmeldung	Sportmedizinische Aspekte Wintersport Technik (Ski-Alpin, Snowboard, Langlauf)	Sportmedizinische Aspekte Rückschlagspiele, spezifische Gelenkbelastung (Tennis)
	16: 00 Begrüßung (Basad)	16:00 Beginn der Industrieausstellung	16:00 Beginn der Industrieausstellung
16:30 - 17:15	Leitliniengerechte Behandlung der Arthrose beim Sportler (Jerosch)	Einführung in die Amerikanische Chiropractic (Haack)	Alters- und Geschlechtsspezifischer Stoffwechsel (König)
17:15 - 18:00	Syndesmosenverletzungen am Sprunggelenk (Buchhorn)	Klinische Untersuchung der Schulter (Jerosch)	Führungskompetenz im Leistungsfussball (Gerisch)
	Begrüßungs-Apero	Pause	Pause
18:15 - 19:00	Mentale Prozesse im Skisport (Gerisch)	Bewegung und Alter (Banzer)	Bewegung und Ernährung (Banzer)
19:00 - 19:45	Diagnose und Therapie von Tendopathien (Lynen)	Praktischer Untersuchungskurs Sprunggelenk (Buchhorn)	Konservative Behandlung funktioneller Schulterbeschwerden (Niemier)

 Kat. G: 8 h Lebensalter und Geschlecht

 Kat. B: 14 h Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat

 Kat. C: 2 h Ernährung, Pharmaka, Doping, Umwelt, Temperatur

Programm

Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Sportmedizinische Aspekte Gymnastik Wintersport (Höhenmedizinische Aspekte, Lawinen)	Sportmedizinische Aspekte Gymnastik Wintersport (Gelenkbelastung, Gelenkrauma)	Sportmedizinische Aspekte Gymnastik Wintersport (Rettungsmaßnahmen, Bergung)	09:00 - 12:00
Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	12:00 - 12:30
Sportmedizinische Aspekte Wintersport, Technik (Ski-Alpin, Snowboard, Langlauf)	Sportmedizinische Aspekte Sportspiele, Technik, Ausdauer, Regelwerke (Tennis)	Sportmedizinische Aspekte Schießsport (Tontaubenschießen, Bogenschießen)	12:30 - 15:00
16:00 Beginn der Industrieausstellung	16:00 Beginn der Industrieausstellung	16:00 Beginn der Industrieausstellung	
Training beim cervicobrachialem und cranialem Schmerz (Niemier)	Differentialdiagnose des akuten Rückenschmerzes (Casser)	Praktischer Untersuchungskurs Hand und Ellenbogen (Frank)	16:30 - 17:15
Trainingsbehandlung bei der Osteoporose (Niemier)	Sport und Fettstoffwechselstörungen (König)	Typische Handverletzungen im Ski-Sport (Frank)	17:15 - 18:00
Pause	Pause	Pause	
Return to Sports nach Sprunggelenkverletzungen (Fehske)	Sarkopenie - Pathophysiologie und Sporttherapie (König)	Risikomanagement beim Alpin Ski - Update (Keemss)	18:15 - 19:00
Aggression im Leistungsfußball (Gerisch)	Plötzlicher Herztod und Vorsorgeuntersuchungen (Fehske W)	Wiedereinstieg im Alpin-Ski nach Sportverletzung (Paech)	19:00 - 19:45

Hinweis: Die Vortragsdauer beträgt jeweils 35 Minuten, gefolgt von einer 10minütigen Diskussionszeit.

Referenten und Organisatoren

Prof. Dr. med. Dr. phil. Winfried Banzer, Institut für Sportmedizin, Ginnheimer Ldstr. 39, 60487 Frankfurt a. M.

Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad, ATOS-Klinik - Zentrum für Hüft-, Knie-Endoprothetik und Regenerative Gelenkchirurgie, Bismarckstrasse 9-15, 69115 Heidelberg

Dr. med. Dipl. Sportwiss. Tomas Buchhorn, sporthopädicum, Bahnhofplatz 8, 94315 Straubing

Prof. Dr. med. Hans-Raimund Casser, Ärztl. Direktor, DRK Schmerz-Zentrum, Auf der Steig 16, 55131 Mainz

Dr. med. Kai Fehske, M.A. (Sportwiss.), Klinik und Poliklinik für Unfall-, Hand-, Plastische und Wiederherstellungschirurgie, Oberdürrbacher Str. 6, 97080 Würzburg

Priv.-Doz. Dr. Wolfgang Fehske, Chefarzt, St. Vinzenz Hospital, Merheimer Str. 221-223, 50733 Köln-Nippes

Prof. Dr. med. Johannes Frank, Stellv. Ärztlicher Direktor, Uniklinikum Frankfurt, Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Theodor Stern Kai 7, 60590 Frankfurt am Main

Dr. phil. Dipl.-Sportl. Gunnar Gerisch, Sporthochschule Köln, Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln

Corinna Haack, Fachärztin für Orthopädie u. Unfallchirurgie, Chiropractic West, Schillerstr. 44, 22767 Hamburg

Prof. Dr. med. Joerg Jerosch, Chefarzt, Klinik für Orthopädie - Johanna-Etienne-Krankenhaus Am Hasenberg 46, 41462 Neuss

Dr. med. Jürgen Keemss, Orthopädische Praxis, Griedelerstr. 35, 35510 Butzbach

Prof. Dr. med. Daniel König, Institut für Präventive Medizin, Gartenstraße 28, 79098 Freiburg

Dr. med. Nils Lynen, Praxiszentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie Nordrhein, Friedrich-Wilhelm Platz 5-6, 52062 Aachen

Dr. med. Kay Niemier, Chefarzt, Klinik für Manuelle Therapie, Ostenallee 83, 59071 Hamm

Dr. med. Dipl.-Phys. Daniel Paech - Deutsches Krebsforschungszentrum (DKFZ), Im Neuenheimer Feld 280 69120 Heidelberg



10. Internationaler Sportmedizin - Wochenkurs St. Moritz Schweiz - 26.02. - 03.03.2017

Name, Vorname: _____

aus: _____

Ich habe die Hinweise und AGB im Programm und im Einführungsvortrag verstanden und erkenne sie an.

Unterschrift des Teilnehmers: _____

Tag	Sportmedizin Theorie	Sportmedizinische Aspekte der Sportpraxis
	Stempel/Unterschrift	Stempel/Unterschrift
Sonntag		
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		

TIME TO SKI



SUVRETTA SNOWSPORTS SCHOOL

VIA CHASELLAS 1, CH 7500 ST. MORITZ | TEL + 41 [0]81 836 61 61 | WWW.SUVRETTASNOWSPORTS.CH

