

## SPORTMEDIZIN ST. MORITZ 2020

13. Sportmedizin - Wochenkurs

St. Moritz Schweiz

16. bis 21. Februar 2020

48 Stunden  
Sportmedizin DGSP  
ZTK 6,7 und 9  
48 CME/LÄK Punkte



[www.sportmedizin-stmoritz.de](http://www.sportmedizin-stmoritz.de)

Sportmedizinische Aspekte  
Ski-Alpin • Snowboard • Ski-Langlauf  
Tennis • Schießsport • Gymnastik

**Wissenschaftliche  
Leitung und  
Organisation**

Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad  
ATOS Klinik Heidelberg  
Zentrum für Hüft- und Knie-Endoprothetik  
Arthroskopische und Regenerative Gelenkchirurgie  
Bismarckstrasse 9 - 15  
69115 Heidelberg

**Tagungshotel**

Hotel Laudinella, Via Tegiatscha 17, CH-7500 St. Moritz  
Tel. +41 (0)81 836 00 00 [www.laudinella.ch](http://www.laudinella.ch)

**Kursgebühren**

630 € für Theorie und sportmedizinische Aspekte incl.  
Bereitstellung der Lehrer ohne Sportmaterial und Skipass.  
Ausrüstung für Schießsport wird gestellt.

**Materialmiete**

Bei Skiservice Corvatsch mit mehreren Filialen z.B. an Skiliften  
(Signal-Bahn, Corviglia, etc.) erhalten Sie Leihmaterial für den  
Wintersport mit einem Gruppennachlass. Sie können das  
Leihmaterial oder ihr eigenes Material komfortabel an der Bahn-  
Station deponieren: [www.skiservice-corvatsch.com](http://www.skiservice-corvatsch.com)

**Anmeldung und Infos**

Online über: [www.sportmedizin-stmoritz.de](http://www.sportmedizin-stmoritz.de)

oder

Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad  
Kongressbüro Sportmedizin  
Bismarckstrasse 9-15, D-69115 Heidelberg  
Telefon: +49 6221-983140  
e-mail: [info@medxs.de](mailto:info@medxs.de)

## Sportschulen

Suvretta Snowsport School  
Via Chassellas 1, 7500 St.Moritz CH  
Tel. +41 (0)81/ 836 61 61  
[www.suvrettasnowsports.ch](http://www.suvrettasnowsports.ch)

The St. Moritz Experience AG  
CH-7512 Champfèr, St. Moritz  
[www.stmoritz-experience.ch](http://www.stmoritz-experience.ch)

## Weiterbildung

Erlangung der Zusatzbezeichnung Sportmedizin  
gem. WBO 2006 durch die Bezirksärztekammer Nordbaden  
DGSP Zweitageskurse (ZTK) 6, 7 und 9 der DGSP (48 Stunden)  
24 Std. Sportmedizin, 24 Std. sportmedizinische Aspekte des  
Sports  
ZTK 6: Orthopädische Aspekte der unteren Extremität  
ZTK 7: Systemerkrankungen und Sport  
ZTK 9: Ausgewählte (sport-) pädiatrische Aspekte

## Fortbildung

48 Punkte, LÄK-Baden-Württemberg  
VNR Nummer: 2760809010239930018

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die AGB des Veranstaltungshauses (Hotel Laudinella) und der jeweiligen Sportschulen. Sporttauglichkeit, Haftpflichtschutz und Unfallversicherungsschutz werden vorausgesetzt. Gute Grundkenntnisse im Ski-Alpin, Snowboard (blaue Pisten) und Langlauf werden vorausgesetzt. Änderungen der Angaben im Programm sind vorbehalten. Bei den Sportschulen können Zuzahlungen für Material oder Materialversicherungen anfallen. Teilnehmer der Veranstaltung sind nur bei Nachweis der Anwesenheit auf den Unterschriftenlisten berechtigt eine Kursbescheinigung zu erhalten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Der Wechsel der Hauptsportart ist nur Abstimmung mit den jeweiligen Sportschulen und ggf. gegen zusätzliche Gebühr möglich.

## Sponsoren

Transparenz und Offenlegung von Interessenkonflikten nach § 32 Abs. 3 MBO, § 8 Abs. 1Nr. 3 MFO:  
Sponsoren: DJO Ormed, medi GmbH, JUZO GmbH,  
TRB Chemedica, Lipke, SCS u.a.  
Die Einnahmen für Standmieten aus Sponsoring werden voraussichtlich 5.000 - 7.000 EUR betragen.

# Programm

	SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9:00- 12:00	Beginn der Anmeldungen im Kongresshotel ab 14:00	Sportmedizinische Aspekte Gymnastik, Ski- Alpin, Snowboard, Langlauf (techn. Voraussetzungen)	Sportmedizinische Aspekte Gymnastik, Ski- Alpin, Snowboard, Langlauf (Verletzungs- vermeidung)	Sportmedizinische Aspekte Gymnastik, Ski- Alpin, Snowboard, Langlauf (Höhen- medizin, Lawinen)	Sportmedizinische Aspekte Gymnastik, Ski- Alpin, Snowboard, Langlauf (Gelenkbelas- tung)	Sportmedizinische Aspekte Gymnastik, Rückschlag- Spiel, Tennis, Langlauf Schießsport (Rettung u. Bergung)
15:30 - 16:15	Einführung in Regelwerke des Kurses (Basad)	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops
16:15 - 17:00	Stressfrakturen im Sport (Knobloch)	Degenerative Erkrankungen und Bewegung im Alter am Beispiel der Gonarthrose (Banzer)	Übertraining bei Kindern und Jugendlichen (Rosenhagen)	Alpine Gefahren - Wahrheiten und Halb- wahrheiten (Keemss)	Kindliche Verletzungen im Wintersport (Frank)	Sportliche Belastbarkeit im Alter (König)
17:00 - 17:45	DVT in der Sport- medizinischen Diagnostik (Knobloch)	Sportmedizinische Aspekte von Kindern und Jugendlichen im Fitness-Studio (Rosenhagen)	Persönlichkeits- entwicklung im Fußball (Gerisch)	Mentales Coaching im Sport (Gerisch)	Ernährung und Immunsystem in der Sportmedizin (König)	Prävention kardio-vasculärer Erkrankungen durch Sport (König)
	Pause + Ausstellung	Pause + Ausstellung	Pause + Ausstellung	Pause + Ausstellung	Pause + Ausstellung	Pause + Ausstellung
18:00 - 18:45	Band- Verletzungen des Sprunggelenkes (Buchhorn)	Untersuchungs- kurs Schulter (Jerosch)	Achillessehnen- Ruptur Update (Knobloch)	Sportmedizi- nische Schmerz- syndrome der Wirbelsäule (Casser)	Sportmedizi- nische Verletzungen der Hand (Frank)	Untersuchungs- kurs Hand und Ellenbogen (Frank)
18:45 - 19:30	Sport- verletzungen der Schulter (Jerosch)	Untersuchungs- kurs Sprunggelenk (Buchhorn)	Sportmedizi- nische Diagnostik mit dem 7 Tesla MRT (Paech)	Untersuchungs- kurs Wirbelsäule (Casser)	Bewegung und Adipositas in der Schwangerschaft (Banzer)	

- Kat. G: 8 h Lebensalter und Geschlecht
- Kat. B: 14 h Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat
- Kat. C: 2 h Ernährung, Pharmaka, Doping, Umwelt, Temperatur

Hinweis: Die Vortragsdauer beträgt jeweils 45 Minuten, inclusive Diskussionszeit.

**Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad**, ATOS-Klinik - Zentrum für Hüft-, Knie-Endoprothetik und Regenerative Gelenkchirurgie, Bismarckstrasse 9-15, 69115 Heidelberg

**Prof. Dr. Dr. med. Winfried Banzer**, Institut für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin, Goethe-Universität Frankfurt am Main, Theodor-Stern-Kai 7, Haus 9 B, 60590 Frankfurt am Main

**Dr. med. Dipl. Sportwiss. Tomas Buchhorn**, sporthopaedicum, Bahnhofplatz 8, 94315 Straubing

**Prof. Dr. med. Hans-Raimund Casser**, Ärztl. Direktor, DRK Schmerz-Zentrum, Auf der Steig 16, 55131 Mainz

**Prof. Dr. med. Johannes Frank**, Stellv. Ärztlicher Direktor, Uniklinikum Frankfurt, Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Theodor Stern Kai 7, 60590 Frankfurt am Main

**Dr. phil. Dipl.-Sportl Gunnar Gerisch**, Sporthochschule Köln, Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln

**Prof. Dr. med. Joerg Jerosch**, Chefarzt, Klinik für Orthopädie - Johanna-Etienne-Krankenhaus, Am Hasenberg 46, 41462 Neuss

**Dr. med. Jürgen Keemss**, Orthopädische Praxis, Griedelerstr. 35, 35510 Butzbach

**Prof. Dr. med. Daniel König**, Institut für Sport und Sportwissenschaft, Schwarzwaldstrasse 175, 79117 Freiburg

**Prof. Dr. med. Karsten Knobloch**, Sportpraxis, Heiligerstraße 3, 30159 Hannover

**Dr. med. Daniel Paech**, DKFZ Heidelberg, Im Neuenheimer Feld 280  
69120 Heidelberg

**Dr. med. Andreas Rosenhagen**, Kinderarztpraxis Rosenhagen / Gunkel, Hauptstrasse 30,  
64342 Seeheim-Jugenheim

## 13. Sportmedizin - Wochenkurs - St. Moritz Schweiz (16.02 bis 21.02.2020)

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

aus: \_\_\_\_\_

Ich habe die Hinweise und AGB im Programm und im Einführungsvortrag  
verstanden und erkenne sie an.

Unterschrift des Teilnehmers: \_\_\_\_\_

Tag	Sportmedizin Theorie	Sportmedizinische Aspekte der Sportpraxis
	Stempel/Unterschrift	Stempel/Unterschrift
<b>Sonntag</b>		
<b>Montag</b>		
<b>Dienstag</b>		
<b>Mittwoch</b>		
<b>Donnerstag</b>		
<b>Freitag</b>		



# TIME TO SKI



**SUVRETTA SNOWSPORTS SCHOOL**

VIA CHASELLAS 1, CH 7500 ST. MORITZ | TEL + 41 (0)81 836 61 61 | [WWW.SUVRETTASNOWSPORTS.CH](http://WWW.SUVRETTASNOWSPORTS.CH)



The logo for Ski Service Corvatsch is positioned in the upper right corner. It features the word "SKI" in a large, white, sans-serif font, with "SERVICE" in a slightly smaller font below it, and "CORVATSCH" in the smallest font at the bottom. The text is enclosed within a white, stylized oval shape that appears to be part of a larger graphic element.

**SKI  
SERVICE  
CORVATSCH**

The text "ACTIVE ALPINE LIFESTYLE" is centered in the middle of the image. It is written in a bold, white, sans-serif font and is contained within a light blue rectangular background that has a slight gradient and a drop shadow, making it stand out against the mountain landscape.

**ACTIVE ALPINE  
LIFESTYLE**

The hashtag "#RentLikeAPro" is located in the lower middle section of the image. It is written in a bold, white, sans-serif font and is set against a red rectangular background with a slight gradient and a drop shadow.

**#RentLikeAPro**

The website URL "www.skiservice-corvatsch.com" is located in the bottom left corner. It is written in a white, sans-serif font and is contained within a light blue rectangular background with a slight gradient and a drop shadow.

[www.skiservice-corvatsch.com](http://www.skiservice-corvatsch.com)

The phone number "Tel. +41 81 838 77 77" is located in the bottom left corner, below the website URL. It is written in a white, sans-serif font and is contained within a light blue rectangular background with a slight gradient and a drop shadow.

**Tel. +41 81 838 77 77**