

# SPORTMEDIZIN ST. MORITZ 2023



16. Sportmedizin – Wochenkurs  
St. Moritz, Schweiz  
12. - 17. März 2023

Weiterbildung Sportmedizin DGSP:  
Module 5,6 und 10  
Fortbildung LÄK: 48 CME Punkte  
[www.sportmedizin-stmoritz.de](http://www.sportmedizin-stmoritz.de)

Sportmedizinische Aspekte von  
Ski-Alpin • Snowboard • Langlauf  
Schießsport • Tennis • Gymnastik

# Veranstungshinweise

## Wissenschaftliche Leitung und Organisation

Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad  
ATOS Klinik Heidelberg  
Zentrum für Hüft- und Knie-Endoprothetik  
Arthroskopische und Regenerative Gelenkchirurgie  
Bismarckstrasse 9 - 15, 69115 Heidelberg

## Tagungshotel

Hotel Laudinella  
Via Tegjatscha 17  
CH-7500 St. Moritz

Tel. +41 (0)81 836 00 00  
[www.laudinella.ch](http://www.laudinella.ch)

## Kursgebühren

**680 €** für Theorie und sportmedizinische Aspekte incl. Bereitstellung der Lehrer ohne Sportmaterial und Skipass. Ausrüstung für Schießsport wird gestellt.

## Materialmiete

Bei Skiservice Corvatsch mit mehreren Filialen z.B. an Skiliften (Signal-Bahn, Corviglia, etc.) erhalten Sie Leihmaterial für den Wintersport mit einem Gruppennachlass. Sie können das Leihmaterial oder ihr eigenes Material komfortabel an der Bahn-Station deponieren: [www.skiservice-corvatsch.com](http://www.skiservice-corvatsch.com)

## Veranstalter

Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad  
Kongressbüro Sportmedizin  
Bismarckstrasse 9-15, D-69115 Heidelberg  
Telefon: +49 6221-983140

E-Mail: [info@medxs.de](mailto:info@medxs.de)

## Anmeldung und Infos

[www.sportmedizin-stmoritz.de](http://www.sportmedizin-stmoritz.de)



# Veranstungshinweise

## Sportschulen

Suvretta Snowsport School  
[www.suvrettasnowsports.ch](http://www.suvrettasnowsports.ch)

The St. Moritz Experience AG  
[www.stmoritz-experience.ch](http://www.stmoritz-experience.ch)

## Fortbildung

**48 Punkte Kategorie H**, Landesärztekammer Baden-Württemberg  
 VNR: **2760809011546630010**

## Weiterbildung

DGSP Weiterbildungsmodule 5,6 und 10 nach WBO 2022

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die AGB des Veranstaltungshauses (Hotel Laudinella) und der jeweiligen Sportschulen. Sporttauglichkeit, Haftpflichtschutz und Unfallversicherungsschutz werden vorausgesetzt. Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Personenschäden. Änderungen der Angaben im Programm sind vorbehalten. Zuzahlungen für Material oder Materialversicherungen können anfallen. Teilnehmer der Veranstaltung sind nur bei Nachweis der Anwesenheit auf den Unterschriftenlisten berechtigt eine Kursbescheinigung zu erhalten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

## Sponsoren und Interessenkonflikte

Transparenz und Offenlegung von Interessenkonflikten nach § 32 Abs. 3 MBO, § 8 Abs. 1Nr. 3 MFO: medi GmbH, TRB Chemedica, SCS, Kröner u.a. Die Einnahmen für Standmieten aus Sponsoring betragen voraussichtlich 5.000 EUR (z. Zeitpunkt der Drucklegung)

Die Fort- und Weiterbildungsinhalte der Veranstaltung werden produktneutral gestaltet. Potentielle Interessenkonflikte werden während der Vorträge offengelegt.

## DGSP Weiterbildungsmodule

DGSP Module des Kurses (St. Moritz)								
Kategorie	B	C	F	H	3	5	6	7
Inhalte	Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat	Ernährung, Pharmaka, Doping, Umwelt	Verdauung, Stoffwechsel, Wasser, Elektrolyte, Niere, Hormone, Immunsystem, Infektionen, Tumore	Nervensystem und Psyche	Sportspiele und Freizeitsport	Kraft-, Kampfsport, Rückschlag-spiele	Behinderten-, Reha- und Seniorensport	Wintersport, Bergsport, Wandern
Modul 5	8 h					6 h		2 h
Modul 6	6 h	2 h						8 h
Modul 10			6 h	2 h	2 h		4 h	2 h

# Programm

	<b>SONNTAG 12.03</b>	<b>MONTAG 13.03.</b>	<b>DIENSTAG 14.03.</b>	<b>MITTWOCH 15.03.</b>	<b>DONNERSTAG 16.03.</b>	<b>FREITAG 17.03.</b>
09:00 - 12:15		9:00 – 12:15 Sportmed. Aspekte Gymnastik, Ski- Alpin, Snowboard, Langlauf (techn. Voraussetzungen)	9:15 – 12:15 Sportmed. Aspekte Gymnastik, Ski- Alpin, Snowboard, Langlauf (Verletzungs- vermeidung)	9:15 – 12:15 Sportmed. Aspekte Gymnastik, Ski- Alpin, Snowboard, Langlauf (Höhen- medizin, Lawinen)	9:00 – 12:15 Sportmed. Aspekte Gymnastik, Reha- Sport, Kraftsport (Gelenkbelastung)	9:00 – 12:15 Sportmed. Aspekte Gymnastik, Rückschlag- Spiel, <u>Tennis</u> , Langlauf <u>Schießsport</u> (Rettung u. Bergung)
14:15	Einleitung in die Thematik (Basad)					
15:00 - 15:45	Wasser- und Elektrolythaushalt (König)	Motorik und kognitive Herausforderungen (Gerisch)	Ulnarer Handgelenks- schmerz (Geyer)	Nervenkompressi- onssyndrome Hand und Unter- arm (Frank)	Konzentration im Sport (Gerisch)	Sportmedizinische Diagnostik im Hochfrequenz MRT (Paech)
15:45 - 16:30	Echte Prähabilitation zur HTEP (Baack)	Untersuchungskurs Hand (Geyer)	Fitnessirrtümer und gängigste Mythen (Rosenhagen)	Boxsport und Ringerarzt – Aufgaben und Verantwortung (Baack)	Ernährungs- grundlagen für Sportler (Friedmann- Bette)	Anti-Doping- Bestimmungen (Friedmann-Bette)
Pause	Ausstellung	Ausstellung	Ausstellung	Ausstellung	Ausstellung	Ausstellung
16:45 - 17:30	Einführung in die Höhenmedizin (Rosenhagen)	Sportmedizinische Ernährung bei Kindern und Jugendlichen (Heckmann)	Der schmerzende Ellenbogen: Sonographie (Reimers)	Biologischer Einfluss von Sport auf Tumore (Heckmann)	Vom Wundarzt, Bader und Feldscher zur Chirurgie (Frank)	Risiko- management im Wintersport (Keemss)
17:30 - 18:15	Funktionelle Arthrosographie bei Impingement (Reimers)	Primäre VKB Naht mit internal Brace (Ahlbäumer)	Sarkopenie – Pathophysiologie und Therapie (König)	Differential- diagnose Kreuzschmerz (Casser)	CRPS nach Verletzungen (Casser)	

## Farbtabelle:

Kategorie B



Kategorie C



Kategorie F



Kategorie H



## Referenten und Organisatoren

**Dr. med. Georg Ahlbäumer**, Chefarzt, Klinik Gut, Via Arona 34, CH-7500 St. Moritz

**Dr. med. Olaf Baack**, Sporthopaedic-Hamburg, Vogt-Wells-Strasse 12, 22529 Hamburg

**PD Dr. med. Erhan Basad**, Leitender Arzt, Zentrum für Arthroskopie, Endoprothetik und Regenerative Gelenkchirurgie in der ATOS-Klinik, Bismarckstrasse 9-15, 69115 Heidelberg

**Prof. Dr. med. Hans-Raimund Casser**, Ärztlicher Direktor, DRK Schmerz-Zentrum, Auf der Steig 16, 55131 Mainz

**Prof. Dr. med. Johannes Frank**, Stellv. Ärztlicher Direktor, Uniklinikum Frankfurt, Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Theodor Stern Kai 7, 60590 Frankfurt am Main

**Prof. Dr. med. Birgit Friedmann-Bette**, Leitung Sportmedizin, Medizinische Fakultät Heidelberg, Im Neuenheimer Feld 410, 69120 Heidelberg

**Dr. phil. Dipl.-Sportlehrer Gunnar Gerisch**, ehem. Deutsche Sporthochschule Köln, Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln

**Dr. med. Thomas Geyer**, Leitender Arzt, Praxis für Hand- und Fußchirurgie in der ATOS-Klinik Heidelberg, Bismarckstrasse 9-15, 69115 Heidelberg

**Prof. Dr. med. Matthias Heckmann**, Leiter Neonatologie, Universitätsmedizin Greifswald, Ferdinand-Sauerbruchstrasse, 17475 Greifswald

**Dr. med. Jürgen Keemss**, Orthopädische Praxis, Griedelerstr. 35, 35510 Butzbach

**Prof. Dr. med. Daniel König**, Institut für Sportwissenschaft, Althanstraße 14, 1090 Wien

**PD Dr. med. Daniel Paech**, DKFZ Heidelberg, Im Neuenheimer Feld 280  
69120 Heidelberg

**Dr. med. Holger Reimers**, Ltd. Oberarzt Fachklinik Enzensberg, Höhenstraße 56, 87629 Hopfen am See

**PD Dr. med. Andreas Rosenhagen**, Kinderarztpraxis, Hauptstraße 30, 64342 Seeheim-Jugenheim



# Testkarte

16. Sportmedizin - Wochenkurs – St. Moritz (12.3. bis 17.3.2023)

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

aus: \_\_\_\_\_

Ich habe die Hinweise und AGB im Programm und im Einführungsvortrag verstanden und erkenne sie an. Die Kursbescheinigungen (DGSP und LÄK) können nur nach Absolvierung des kompletten Kurses ausgestellt werden.

Unterschrift des Teilnehmers: \_\_\_\_\_

<b>Tag</b>	<b>Sportmedizin Theorie</b>	<b>Sportmedizinische Aspekte der Sportpraxis</b>
<b>Sonntag</b>		
<b>Montag</b>		
<b>Dienstag</b>		
<b>Mittwoch</b>		
<b>Donnerstag</b>		
<b>Freitag</b>		

Ankündigung



2023

03. - 08.09.2023

Hotel Du Lac et du Parc – Riva del Garda / Italien

Sportmedizinische Aspekte von  
Surfen • Segeln • Bike • Bergsport,  
Golfen • Gymnastik • Tennis

Module 3, 6 und 13 nach DGSP (2022)

48 Fortbildungspunkte

[www.sportmedizin-gardasee.de](http://www.sportmedizin-gardasee.de)