

SPORTMEDIZIN ST. MORITZ 2024



17. Sportmedizin – Wochenkurs
St. Moritz, Schweiz
10. - 15. März 2024

Weiterbildung Sportmedizin DGSP:
Module 5,6 und 10 (WBO 2022)
Fortbildung LÄK: 48 CME Punkte
www.sportmedizin-stmoritz.de

Sportmedizinische Aspekte von
Ski-Alpin • Snowboard • Langlauf
Schießsport • Tennis • Rehasport

Veranstungshinweise

Wissenschaftliche Leitung und Organisation

Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad
ATOS Klinik Heidelberg
Zentrum für Hüft- und Knie-Endoprothetik
Arthroskopische und Regenerative Gelenkchirurgie
Bismarckstrasse 9 - 15, 69115 Heidelberg

Tagungshotel

Hotel Laudinella
Via Tegjatscha 17
CH-7500 St. Moritz

Tel. +41 (0)81 836 00 00

www.laudinella.ch

Kursgebühren

690 € für Theorie und sportmedizinische Aspekte incl. Bereitstellung der Lehrer ohne Sportmaterial und Skipass. Ausrüstung für Schießsport wird gestellt.

Materialmiete

Bei Skiservice Corvatsch mit mehreren Filialen z.B. an Skiliften (Signal-Bahn, Corviglia, etc.) erhalten Sie Leihmaterial für den Wintersport mit einem Gruppennachlass. Sie können das Leihmaterial oder ihr eigenes Material komfortabel an der Bahn-Station deponieren: www.skiservice-corvatsch.com

Veranstalter

Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad
Kongressbüro Sportmedizin
Bismarckstrasse 9-15, D-69115 Heidelberg
Telefon: +49 6221-983140

E-Mail: info@medxs.de

www.sportmedizin-stmoritz.de



Veranstaltungshinweise

Sportschulen

Suvretta Snowsport School - www.suvrettasnowsports.ch
The St. Moritz Experience AG - www.stmoritz-experience.ch

Fortbildung

48 Punkte Kategorie H, Landesärztekammer Baden-Württemberg
VNR: **2760809012006310010**

Weiterbildung

Zertifiziert zur Erlangung der Zusatzbezeichnung Sportmedizin
gem. WBO 2022 (Bezirksärztekammer Nordbaden)

Gemäß Weiterbildungsordnung wird ein Wechsel der Sportmedizinischen Aspekte (Sportkategorien) während des Kurses vorausgesetzt und organisatorisch sichergestellt.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die AGB des Veranstaltungshauses (Hotel Laudinella) und der jeweiligen Sportschulen. Sporttauglichkeit, Haftpflichtschutz und Unfallversicherungsschutz werden vorausgesetzt. Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Personenschäden. Änderungen der Angaben im Programm sind vorbehalten. Zuzahlungen für Material oder Materialversicherungen können anfallen. Teilnehmer der Veranstaltung sind nur bei Nachweis der Anwesenheit auf den Unterschriftenlisten berechtigt eine Kursbescheinigung zu erhalten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Sponsoren und Interessenkonflikte

Transparenz und Offenlegung von Interessenkonflikten nach § 32 Abs. 3 MBO, § 8 Abs. 1 Nr. 3 MFO: medi GmbH, TRB Chemedica, SCS, Kröner u.a. Die Einnahmen für Standmieten aus Sponsoring betragen voraussichtlich 5.000 EUR (z. Zeitpunkt der Drucklegung). Die Fort- und Weiterbildungsinhalte der Veranstaltung werden produktneutral gestaltet. Potentielle Interessenkonflikte werden während der Vorträge offengelegt.

DGSP Module des Kurses (St. Moritz)								
Kateg.	B	C	F	H	3	5	6	7
Inhalte	Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat	Ernährung, Pharmaka, Doping, Umwelt	Verdauung, Stoffwechsel, Wasser, Elektrolyte, Niere, Hormone, Immunsystem, Infektionen, Tumore	Nervensystem und Psyche	Sportspiele und Freizeitsport	Kraft-, Kampfsport, Rückschlagspiele	Behinderten-, Reha- und Seniorensport	Wintersport, Bergsport, Wandern
Modul 5	8 h					6 h		2 h
Modul 6	6 h	2 h						8 h
Modul 10			6 h	2 h	2 h		4 h	2 h

Programm

	SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		9:00 – 12:15	9:00 – 12:15	9:00 – 12:15	9:00 – 12:15	9:00 – 12:15
	Einschreibungen ab 13:00 Uhr	Sportmed. Aspekte Gymnastik, Ski- Alpin, Snowboard, Langlauf (techn. Voraussetzungen)	Sportmed. Aspekte Gymnastik, Ski- Alpin, Snowboard, Langlauf (Verletzungs- vermeidung)	Sportmed. Aspekte Gymnastik, Ski- Alpin, Snowboard, Langlauf (Höhen- medizin, Lawinen)	Sportmed. Aspekte Gymnastik, Reha- Sport, Kraftsport (Gelenkbelastung)	Sportmed. Aspekte Gymnastik, Rückschlag- Spiel, <u>Tennis</u> , Langlauf <u>Schießsport</u> (Rettung u. Bergung)
14:15	Einleitung in die Thematik (Basad)	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops
15:00 - 15:45	Sportverletzungen am Handgelenk (Marzi)	ESWT am peripheren und zentralen Nervensystem (Knobloch)	Frühdagnostik des CPS / M. Sudeck (Casser)	Die schmerzhaft Achillessehne (Knobloch)	Wasser und Elektrolyt-Haushalt (König)	Manuelle Medizin im Sport (Klett)
15:45 - 16:30	Untersuchungskurs Sprunggelenk (Buchhorn)	Untersuchungskurs Schulter (Ingenhoven)	Sporternährung und Leistungs- steigerung (Franz)	Head Injury Spotter im Kollisionssport (Baack)	Infekte und sportliche Belastung (Rosenhagen)	Einführung in die Alpin- und Höhenmedizin (Rosenhagen)
Pause	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops	Ausstellung u. Workshops
16:45 - 17:30	Aktuelle Änderungen im Gesundheitswesen (Ingenhoven)	Typische Verletzungen jugendlicher Sportler (Marzi)	Persönlichkeits- entwicklung – Anspruch vs. Leistung (Gerisch)	Sport und Magen- Darm-Trakt (König)	Einfluss des Kiefergelenkes auf den Sport (Klett)	Örtliche Maßnahmen zur Unfallversorgung (Ahlbäumer)
17:30 - 18:15	Biologische Behandlung bei Verletzungen des Sprunggelenkes (Buchhorn)	Verbeugung und Rettungs- maßnahmen bei Lawinen (Hunziker)	Verletzungs- prophylaxe im Profifußball (Gerisch)	Differential- diagnostik Schulter- schmerzen (Casser)	Evidenzbasierte operative Therapie der Epikondylitis (Baack)	

Farbtabelle:

Kategorie B: Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat

Kategorie C: Ernährung, Pharmaka, Doping, Umwelt

Kategorie F: Verdauung, Stoffwechsel, Wasser, Elektrolyte, Niere, Hormone, Immunsystem, Infektionen, Tumore

Kategorie H: Nervensystem und Psyche



Referenten und Organisatoren

Dr. med. Georg Ahlbäumer, Chefarzt, Klinik Gut, Via Arona 34, CH-7500 St. Moritz

Dr. med. Olaf Baack, Sporthopaedic-Hamburg, Vogt-Wells-Strasse 12, 22529 Hamburg

PD Dr. med. Erhan Basad, Leitender Arzt, Zentrum für Arthroskopie, Endoprothetik und Regenerative Gelenkchirurgie in der ATOS-Klinik, Bismarckstrasse 9-15, 69115 Heidelberg

Dr. med. Dipl. Sportwiss. Tomas Buchhorn, sporthopaedicum, Straubinger Straße 28-30, 93055 Regensburg

Prof. Dr. med. Hans-Raimund Casser, Ärztlicher Direktor, DRK Schmerz-Zentrum, Auf der Steig 16, 55131 Mainz

Dr. med. Jochen R. Franz - Facharzt f. Allgemeinmedizin, Ernährungsmediziner, Burchardstraße 9, 63741 Aschaffenburg

Prof. Dr. med. Ingo Marzi, Ärztlicher Direktor, Uniklinikum Frankfurt, Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Theodor Stern Kai 7, 60590 Frankfurt am Main

Dr. phil. Dipl.-Sportlehrer Gunnar Gerisch, ehem. Deutsche Sporthochschule Köln, Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln

Dominik Hunziker, Bergführer u. Rettungschef Oberengadin, Via Chasellas 1, St. Moritz, CH 7500

Dr. med. Emanuel Ingenhoven, Geschäftsführer, Qualis GmbH, Mühlenstrasse 31, D-41460 Neuss

Dr. med. Jürgen Keemss, Orthopädische Praxis, Griedelerstr. 35, 35510 Butzbach

Prof. Dr. med. Dipl.-Phys. Rigobert Klett, Facharzt für Nuklearmedizin – Praxis für Manuelle Medizin Fichtenweg 17, 35428 Langgöns

Prof. Dr. med. Daniel König, Institut für Sportwissenschaft, Althanstraße 14, 1090 Wien

Prof. Dr. med. Karsten Knobloch, Sportpraxis, Heiligerstraße 3, 30159 Hannover

PD Dr. med. Andreas Rosenhagen, Kinderarztpraxis, Hauptstraße 30, 64342 Seeheim-Jugenheim

Testkarte

17. Sportmedizin - Wochenkurs – St. Moritz (10.3. bis 15.3.2024)

Name, Vorname: _____

aus: _____

Ich habe die Hinweise und AGB im Programm und im Einführungsvortrag verstanden und erkenne sie an. Die Kursbescheinigungen (DGSP und LÄK) können nur nach Absolvierung des kompletten Kurses ausgestellt werden.

Unterschrift des Teilnehmers: _____

Tag	Sportmedizin Theorie	Sportmedizinische Aspekte der Sportpraxis
Sonntag		
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		

Ankündigung



2024

01. - 06.09.2024

Hotel Du Lac et du Parc – Riva del Garda / Italien

Sportmedizinische Aspekte von
Surfen • Segeln • Bike • Bergsport,
Golfen • Gymnastik • Tennis

Module 3, 6 und 13 nach DGSP (WBO 2020)

48 Fortbildungspunkte

www.sportmedizin-gardasee.de